



El sábado día 17 de noviembre se celebraba en Cáceres, organizado por el Club Sonar de la Federación Extremeña de Actividades Subacuáticas, el **Campeonato de**

España de Buceo de Competición. La federación Gallega, por primera vez, mandaba a un representante, Héctor Costa, a este evento en el que participarían más de 30 deportistas de 5 comunidades autónomas diferentes.

Esta disciplina cuenta con mucha variedad de pruebas entre las que este año fueron elegidas cuatro:

M200: Consiste en recorrer una distancia de 200m en piscina intercalando la natación en superficie, desplazamientos en apnea y buceo con equipos pesado. En esta ocasión, nuestro deportista, fue descalificado al sacar la punta de la aleta cuando se colocaba el equipo durante la prueba.

Calume 50m: Dado que la Federación Gallega sólo llevaba un representante, para esta prueba de parejas, Héctor competiría junto con Víctor Alegría, participante de la Federación Madrileña, para conseguir la primera medalla de Bronce. La prueba se trata de recorrer en el menor tiempo posible una distancia de 50m., compartiendo la pareja participante un único regulador.



Emersión 6kg.: Una vez recorridos 24m., se debe elevar en el menor tiempo posible, un peso de 6kg con una boya deco. Nuestro representante conseguiría en esta prueba hacerse con la medalla de plata.

2x100m. relevos: Nuevamente haciendo equipo con Víctor, habría que bucear con el equipo pesado una distancia de 100m para entregar un testigo al compañero que tendría que recorrer la misma distancia, todo esto en el menor tiempo posible. En esta ocasión, la pareja de deportistas, conseguirían hacer el tercer mejor tiempo consiguiendo de esta manera otra medalla de bronce.

Queremos animar desde aquí a todos los buceadores a descubrir esta disciplina y a participar en las competiciones que se celebrarán en la próxima temporada, tanto en Galicia como en otras comunidades.

