



FEDERACIÓN GALLEGA DE
ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

CRÓNICA DEL XVI CAMPEONATO GALLEGO DE APNEA

El 15 de abril la FEGAS y el Club Pérez-Sub organizaron en Vilagarcía de Arousa el XVI Campeonato Gallego de Apnea Indoor, con un record de participación de 21 deportistas inscritos, entre ellos, la fémína Soraya Varela, que en tan solo 3 meses que lleva practicando este deporte, ha conseguido una marca en apnea estática de 4'05".

El campeonato se desarrolló con tres pruebas oficiales (apnea estática, dinámica sin aletas y dinámica con aletas) y finalizó con una divertida prueba de Speed 75 metros.

La jornada comenzaba a las 8 de la mañana en la piscina municipal de Fontecarmoa, donde los participantes finalizaban su inscripción presentando sus licencias federativas y los certificados médicos originales. Una vez finalizada la inscripción, pasaban a la zona preparada para el desarrollo de las pruebas.

La primera prueba (apnea estática) comenzaba a las 9 de la mañana, los primeros participantes entraban en la zona de calentamiento para prepararse para la prueba de competición, que tendría lugar a las 9:30. Una vez en la zona de competición los participantes dispusieron de 3 minutos para hablar con su apneísta de seguridad y establecer entre ellos como se darán los toques de seguridad establecidos.

En esta prueba destacaron los deportistas Diego Calviño, Valentín Cotelo y Carlos Fuentes, al igual que Daniel Flores Castro, uno de los cuatro participantes invitados del Club Apnea Madrid.

Siguiendo el horario establecido, los deportistas se preparaban para la siguiente prueba del campeonato, apnea dinámica sin aletas (DNF), mientras que los miembros de la organización se encargaban de preparar la piscina para las pruebas de dinámica.

A las 10:28 de la mañana los primeros participantes de DNF se preparaban para su competición. En esta prueba destacaron Antonio García Abilleira, Diego Calviño y Xan Lamas Serrano, junto con otro de los deportistas invitados del Club Apnea Madrid, Francisco de Asís.

La siguiente prueba, apnea dinámica con aletas, empezó a las 12:18 de la mañana, en ella destacaron Antonio García Abilleira, Diego Calviño, Miguel Portela y Francisco de Asís.

Al finalizar las pruebas oficiales, el colofón a este campeonato fue una prueba de Speed de 75 metros, en la que los deportistas ocuparon todas las calles de la piscina para recorrer la distancia de 75 metros en el menor tiempo posible, con la posibilidad de salir a coger aire al finalizar los largos (cada 25 metros).

Los deportistas destacados en esta prueba fueron Diego Calviño, Antonio García Abilleira y Daniel Flores Castro.

Después de dar por finalizado el campeonato fuimos a comer al Hotel Ciprés, donde se hizo la entrega de premios y trofeos

No podemos cerrar la crónica de este campeonato sin nombrar a las organizaciones que lo hicieron posible:

Gracias al Ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa y a Serviciocio, empresa que gestiona la Piscina Municipal.

Gracias a todos los deportistas por su participación, su esfuerzo, tenacidad y su cariño. Gracias por ayudarnos a difundir y promover cada vez más este deporte.

Gracias a todas las personas que desinteresadamente ayudaron en la organización y en la seguridad de todos los participantes, fueron más de 30 personas responsables del buen resultado en la organización y desarrollo de este campeonato, entre ellas miembros de la FEGAS, del Club Pérez-Sub, Club Nauga, Club Sotavento, Club Con Grande, socorristas, familiares y amigos que compartimos la pasión por las actividades subacuáticas...

!!!GRACIAS!!!

